

Zorg voor een ander, een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende partner, ouder, kind of ander familielid, vriend of kennis. Ieder van ons komt hier vroeg of laat mee in aanraking. Velen van ons kennen het begrip mantelzorg. Maar wat is het precies?

Wat is mantelzorg?

Mantelzorgers zijn geen professionele zorgverleners, maar geven zorg omdat zij een persoonlijke band hebben met degene voor wie zij zorgen. Mantelzorg is niet de alledaagse zorg voor bijvoorbeeld een gezond kind. Mantelzorg is vaak langdurig en intensief.

De laatste jaren is er in toenemende mate aandacht voor mantelzorgers, gezien het grote belang dat zij vormen voor de samenleving. In veel gevallen maken mantelzorgers het zelfstandig blijven wonen van zorgafhankelijke mensen mogelijk en voorkomen of verminderen zij de inzet van professionele zorg. Bovendien kan hun bijdrage de kwaliteit van zorg in de woonzorglocaties verhogen. De waardering voor mantelzorgers neemt toe: zij worden gezien als steunpilaren van de maatschappij en in de thuiszorg. Woonzorg Flevoland erkent het grote belang van de inzet van mantelzorgers.

Samenwerking met mantelzorgers

Woonzorg Flevoland vindt het belangrijk dat bij de totstandkoming en uitvoering van het zorgplan (het plan waarin de wensen van en afspraken met de cliënt vermeld staan), naast de cliënt, ook de mantelzorgers worden betrokken. De mantelzorger kent de behoeften en wensen van de cliënt immers als geen ander. Bovendien is het voor de klant fijn en vertrouwd als zijn naasten nauw bij de zorg betrokken zijn.

Woonzorg Flevoland vindt dat de betrokkenheid van de mantelzorger bij de zorg zo ver kan gaan als de cliënt en de mantelzorger wensen. Zo is het heel goed mogelijk dat de mantelzorger af en toe zorgtaken uitvoert, passend bij zijn/haar vaardigheden. Dit geldt zowel voor de zorg in onze woonzorglocaties als in de thuiszorg. De zorgmedewerker kan zo nodig instructie geven bij het aanleren van zorgtaken. Door de hulp van mantelzorgers kunnen we meer zorg en activiteiten voor onze cliënten realiseren die het leven van de cliënt veraangename.

Praktische steun die Woonzorg Flevoland kan bieden

Om te voorkomen dat onze mantelzorgers overbelast raken, bieden we verschillende vormen van ondersteuning. Praktische steun die Woonzorg Flevoland kan bieden:

- Thuiszorg: GGZ-wijkteam, wijkverpleging, verzorging, begeleiding en huishoudelijke ondersteuning;
- PG+ Team, casemanager dementie als er sprake is van dementie;
- Tijdelijke opname in één van onze woonzorglocaties;
- Casemanager, een persoonlijk begeleider bij dementie;
- Crisisopvang;
- Dagbesteding voor sociale activiteiten;
- Dagbehandeling: pretige daginvulling en behandeling;
- Ondersteuning thuis, voor een zinvolle en gestructureerde daginvulling;
- Consultatie van ons behandelteam;
- Vervoer met rolstoelbus;
- Warme maaltijden in onze restaurants of thuis bezorgd (2x per dag);
- Zorgalarmering en alarmopvolging (incl. zorg): 24 uur per dag.

Emotionele steun

Onze medewerkers kunnen mantelzorgers een luisterend oor bieden en indien nodig doorverwijzen naar andere instanties. Bijvoorbeeld: maatschappelijk werk, een psycholoog, een mantelzorgconsulent of casemanager dementie.

Wet maatschappelijke ondersteuning

Gemeenten hebben met de komst van de Wmo een taak gekregen op het gebied van mantelzorgondersteuning. Om het mantelzorgsysteem in stand te houden, bieden gemeenten een pakket aan maatregelen zodat de mantelzorgers hun taken zo lang mogelijk kunnen volhouden. Het Sociaal Wijkteam bij u in de buurt kan u daar meer over vertellen.

Mantelzorgwaardering

In een aantal gevallen is er een vergoeding beschikbaar. Dit heet het 'mantelzorgwaardering'. Deze waardering is voor mantelzorgers die langdurig en intensief een familielid, partner, vriend of kennis verzorgen. Het gaat om zorg waarvoor anders professionele hulp nodig is. De gemeenten zijn verantwoordelijk voor het waarderen van mantelzorgers, daardoor kan de waardering per gemeente verschillen. In de gemeente Lelystad kunnen mantelzorgers in aanmerking komen voor een Lelypas met een maximaal bedrag van €200,- (dit bedrag kunt u besteden bij lokale ondernemers) of een geldbedrag van €180,-. Deze waardering is voor mantelzorgers die langer dan drie maanden achtereengesloten en meer dan acht uur mantelzorg per week verlenen. Voor meer informatie over mantelzorgwaardering in Lelystad kunt u kijken op www.welzijnlelystad.nl.

Meer informatie?

Zorgadvies Woonzorg Flevoland

☎ 0320-229 173

@ zorgadvies@woonzorgflevoland.nl

Woonzorg Flevoland,
samen zorgen voor de mensen,
altijd voor de mensen.

www.woonzorgflevoland.nl